



CRONOGRAMA MENU SEPTIEMBRE 2026 STEX



SEMANA 1	MARTES 01		MIÉRCOLES 02		JUEVES 03		VIERNES 04	
		Matasquita de carne con porción de arroz blanco Yogurt con granola Chicha morada	Fideos la huancaína con bistec al jugo Mazamorra de durazno Agua de cacao con maracuyá		Saltado de verduras con pollo y arroz blanco Alfajores Agua de piña		Pollo al horno con papas al orégano y ensalada de fideos Platanito con miel Infusión	
SEMANA DE VACACIONES								
SEMANA 2	LUNES 07		MARTES 08		MIÉRCOLES 09		JUEVES 10	
	LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17	
		Lentejas guisadas con carne picada, porción de arroz blanco y ensalada fresca Fruta Infusión	Aji de gallina con papa, huevo y arroz blanco Gelatina Cocimiento		Fideos a la boloñesa con queso rallado Helado Agua de Jamaica		Saltado de acelga con carne porción de arroz blanco Torta de vainilla Infusión	Pescado frito con papas y ensalada fresca Muffin de canela Agua de maracuyá
SEMANA 3	LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24	
		Frejoles guisados con huevo frito, arroz blanco y ensalada fresca Fruta Infusión	Almuerzo sorpresa por el día del estudiante		Fideos en salsa blanca con pollo al perejil Gelatina Infusión		Olluquito con carne, porción de arroz blanco Torta de chocolate Infusión	Seco de pollo con verduras y porción de arroz blanco Fruta Chicha morada
SEMANA 4	LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 01	
		Quinoa batida con chuleta de cerdo al jugo y ensalada de legumbres Fruta picada Infusión	Caucau de pollo, porción de arroz blanco Flan de chocolate Agua de piña		Pure de papas con bistec encebollado y ensalada fresca Compota de piña Infusión		Informes y pedidos 904 334 679	

DIETAS:

✓ Pollo a la plancha ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca ✓ Fruta de temporada ✓ Bebida que corresponde en el menú