CRONOGRAMA MENU OCTUBRE 2026 STEX

				JUEVES 01	VIERNES 02
SEMANA 1				Fideos a la boloñesa con queso rallado Torta de plátano Infusión	Arroz con pollo con sarsa criolla Gelatina Chicha morada
	LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 8	VIERNES 9
SEMANA 2	Lentejitas guisadas con carne, arroz blanco y ensalada fresca Fruta entera Infusión	Pollo al sillao con verduras salteadas y papa sancochada Yogurt con granola Agua de piña	Tallarines verdes con bistec Gelatina Agua de carambola	COMBATE DE ANGAMOS	Pescado frito con papas sancochadas, ensalada de legumbres Arroz con leche Limonada
	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SEMANA 3	Frejol a la chilena con carne con porción de arroz y ensalada fresca Compota de piña Infusión	Tallarín con pollo Gelatina Agua de maracuyá	Pure de papas con carne mechada y ensalada de legumbres Plátano con miel Infusión	Aji de calabaza con huevo frito y arroz blanco Alfajor Agua de cacao	Arroz a la jardinera con chuleta de cerdo al jugo y ensalada fresca Helado Infusión
	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
SEMANA 4	Pallar guisado con carne, arroz blanco y ensalada fresca Fruta Infusión	Atomatada de carne con papas doradas y arroz blanco Yogurt con granola Chicha morada	Hiro de zapallo con huevo frito y arroz blanco Gelatina Infusión	Tallarín saltado oriental de pollo Torta de chía Agua de piña	Pollo broaster con papas sancochadas y ensalada de col morada Mazamorra morada Infusión

DIETAS:

✓ Pollo a la plancha ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca ✓ Fruta de temporada ✓ Bebida que corresponde en el menú

Lic. Milagros Calizaya Tacuri
CNP: 3495

Informes y pedidos 904 334 679