



CRONOGRAMA MENU JUNIO 2026 STEX



		LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
SEMANA 1	Lentejas guisadas con pollo a la plancha Porción de arroz blanco Ensalada de palta infusión Fruta de temporada	Fideos a la boloñesa con carne Porción de queso rallado Limonada Gelatina	Pollo a la naranja Arroz árabe Infusión Compota de fruta	Saltado de vainitas con carne y huevo frito Porción de arroz Agua de piña Helado	Pescado frito en salsa blanca con Papas sancochadas Ensalada de col morada Infusión Muffin de canela	
		821.27 KCAL	822.08 KCAL	833.32 KCAL	843.19 KCAL	812.22 KCAL
		LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SEMANA 2	Alverjitas guisadas con carne picada y huevo frito Porción de arroz Ensalada Fresca Infusión Fruta de temporada	Tallarines verdes con churrasco al jugo Agua de maracuyá Mazamorra de durazno	Pollo a la olla con arroz blanco porción de ensalada Infusión Compota de fruta	Hiro de zapallo con milanesa de pollo Porción de arroz blanco Chicha morada Torta de galletas	Pure de papas con pescado frito Ensalada de legumbres Infusión Fruta picada con miel	
		889.70 KCAL	838.17 KCAL	839.62 KCAL	884.32 KCAL	858.32 KCAL
		LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SEMANA 3	Frejol con seco de carne porción de arroz blanco Infusión Mazamorra morada	Aji de calabaza con hamburguesa al plato Arroz blanco Agua de carambola Torta de plátano	Tallarín saltado de pollo con verduras y wantán frito Infusión Mouse de maracuyá	Chicharron marino con papas sancochadas Ensalada de plata Limonada Mazamorra de piña	Arroz con pollo y crema a la huancaína sarsa criolla Infusión fruta	
		820.38 KCAL	882.59 KCAL	880.36 KCAL	802.27 KCAL	881.34 KCAL
		LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SEMANA 4	Quinoa batida con asado de carne Ensalada de legumbres Infusión Torta de vainilla	Matasquita de pollo Porción de arroz blanco Agua de piña Gelatina	Tallarines con pollo al jugo Infusión Flan	Olluquito con carne Porción de arroz blanco Chicha morada Torta de chocolate	Chuleta de chancho al jugo con pastel de papa Ensalada fresca Agua de maracuya Fruta	
		846.76 KCAL	820.47 KCAL	858.69 KCAL	864.36 KCAL	883.93 KCAL

DIETAS:

✓ Pollo a la plancha ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca ✓ Fruta de temporada ✓ Bebida que corresponde en el menú



Informes y pedidos 904 334 679