



CRONOGRAMA DICIEMBRE MENU 2025 STEX

LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
✓ Lentejas guisadas con carne ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca	✓ Tallarín a la boloñesa	✓ Revuelto de verduras con huevo, queso y leche ✓ Porción de arroz blanco	✓ Atomatada de carne ✓ Porción de arroz blanco	✓ Almuerzo navideño Pollo al horno, pure y ensalada Waldorf 
✓ Fruta de temporada	✓ Gelatina	✓ Flan	✓ Fruta picada	✓ keke navideño
✓ Infusión	✓ Agua de piña	✓ Infusión	✓ Limonada	✓ Chicha morada
DIETA DE LA SEMANA : ✓ Pechuga a la plancha ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca ✓ Futa de temporada ✓ Bebida que corresponde en el menú				

LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
		✓ Tallarines con pollo ✓ Porción de queso rallado	✓ Matasquita de carne ✓ Porción de arroz blanco	✓ Pescado frito ✓ Porción de arroz blanco Porción de ensalada fresca
		✓ Yogurt con granola	✓ Fruta picada	✓ Helado con galleta
		✓ Infusiones	✓ Limonada	✓ Agua de maracuyá
DIETA DE LA SEMANA : ✓ Pechuga a la plancha ✓ Porción de papa sancochada ✓ Porción de ensalada de legumbres ✓ Fruta de temporada ✓ Bebida que corresponde en el menú				

Lic. Milagros Calizaya Tacuri

CPN: 3495

Informes y pedidos 904 334 679


Lic. Milagros Calizaya Tacuri

