



CRONOGRAMA MENU AGOSTO 2026 STEX



	LUNES 03	MARTES 04	MIERCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
SEMANA 1	Lentejas guisadas con huevo frito, arroz blanco y ensalada fresca Fruta de temporada Infusión	Tallarines verdes con milanesa de pollo gelatina Agua de maracuyá	Aji de calabaza con hamburguesa de carne y arroz blanco Infusión Torta de chía	FERIADO	Pure de papas con pollo al horno y ensalada rusa Chicha morada helado
	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SEMANA 2	Quinoa batida con filete de carne y ensalada de legumbres Torta de naranja Infusión	Tallarines a la boloñesa Gelatina Agua de piña	MENU AREQUIPEÑO Pastel de papa, pollo a la olla y soltero de queso Postre arequipeño	Hiro de zapallo con sudado de carne y arroz blanco Mazamorra morada Agua de piña	Pescado frito con papa sancochada y ensalada fresca Muffin de canela Infusión
	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SEMANA 3	Frejoles guisados con huevo frito, arroz blanco y ensalada fresca Fruta Infusión	Tallarín con pollo al jugo Flan Cocimiento	Pure de espinaca con pescado frito y ensalada de legumbres Plátano con miel y canela Agua de Jamaica	Saltado de vainitas con carne y porción de arroz Yogurt con granola Infusión	Chuleta de cerdo al jugo con papas sancochadas y ensalada fresca Fruta Chicha morada
	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SEMANA 3	Pure de pallar con quiso de carne, porción de arroz y ensalada fresca Mazamorra de piña Infusión	Atomatada de carne con papas doradas y arroz blanco Gelatina Agua de manzana	Pollo al sillao con verduras salteadas y papa sancochada Torta de chía Infusión	Chicharrón marino con papas sancochadas y ensalada Fruta Limonada	Arroz chaufa de pollo, wantán con tamarindo Helado Infusión
	LUNES 31				
SEMANA 4	Alverjitas guisadas con carne picada y huevo frito Porción de arroz Ensalada Fresca Infusión				



Informes y pedidos 904 334 679

DIETAS:

✓ Pollo a la plancha ✓ Porción de arroz blanco ✓ Porción de ensalada fresca ✓ Fruta de temporada ✓ Bebida que corresponde en el menú